

## **DLACZEGO FANI ROZWOJU OSOBISTEGO NISZCZĄ RELACJE Z BLISKIMI?**

Dość często słyszymy, że jesteśmy wypadkową 5 osób, z którymi najczęściej przebywamy. Niektórzy zastanawiając się nad tym czują dumę a inni są przerażeni. Niestety tych drugich jest znacznie więcej i najczęściej są to ludzie, dla których rozwój osobisty jest bardzo ważny i poszukują różnych materiałów i szkoleń z tego zakresu.

Temat osób, z którymi spędzamy czas i ich wpływu na nas jest bardzo obszerny i zapewne jeszcze nie raz poruszę go na moim blogu. Dziś jednak pragnę skupić się tylko na jednej kwestii. Otóż bardzo często zdarza się tak, że Ci z którymi najwięcej przebywamy to nasi bliscy (rodzina, przyjaciele).

W różnego rodzaju materiałach i szkoleniach z rozwoju osobistego przewija się sugestia, by wybierać ludzi z którymi przebywamy, tak by kontakt z nimi nas rozwijał i był swego rodzaju dopingiem w osiąganiu wyznaczonych celów. Spotykamy nawet zalecenia by szukać ludzi, którzy odnieśli sukces w dziedzinie, w której my też chcemy i z nimi spędzać jak najwięcej czasu, by się od nich uczyć. Mówi się również, że jeśli będziemy nadal przebywać z tymi, z którymi przebywamy dotychczas to będziemy osiągać tylko tyle ile dotychczas. Jest w tym ziarno prawdy, ale moim zdaniem wszystkie te mądrości pomijają jeden fakt. Rozwój osobisty nie jest synonimem rozwoju zawodowego! Rozwój zawodowy jest tylko jednym z wielu aspektów rozwoju osobistego.

Niestety z powodu błędnego pojmowania rozwoju osobistego i przyjmowania bezkrytycznie wszystkiego co w tym zakresie słyszymy, czytamy i widzimy, ludzie chcący się rozwijać zaczynają traktować bliskich jak osobistego wroga rozwoju i odsuwają się od nich. Są też tacy, którzy tracą wiarę we własne możliwości, bo nasłuchali się, że jeśli chcą być niezależni finansowo i mieć świetnie prosperujące biznesy, to muszą przebywać głównie w kręgu takich osób... a tu psikus, bo ich bliscy, z którymi najwięcej czasu spędzają pracują na etatach.

Moi drodzy to tak nie działa!

Zastanówmy się jakie wartości są dla nas najważniejsze w życiu. Samo posiadanie prosperującego biznesu raczej dla nikogo nie będzie wartością samą w sobie. Ważne może być poczucie spełnienia zawodowego i niezależność finansowa, a wspomniana firma będzie tylko narzędziem, dzięki któremu możemy to poczuć. Natomiast większość z nas jako jedną z najważniejszych w życiu wartości określi rodzinę i relacje z bliskimi.

Pomyśl, jeśli faktycznie bliscy czyli rodzina i/lub przyjaciele są dla Ciebie bardzo ważni to spędzanie z nimi czasu chyba jest naturalne, czyż nie? Jak można twierdzić, że ktoś jest dla

nas ważny i nie chcesz się z nim spotykać? Przecież to nielogiczne! **Skoro bliscy są dla nas ważni i spędzamy z nimi czas to jesteśmy spójni – to co dla nas ważne ma odzwierciedlenie w naszych działaniach** (pisałam o tym w poprzednim poście) i **CUDOWNIE** 😊. Kochani trzeba się tym cieszyć, a nie rozpaczać z tego powodu. Owszem może się tak zdarzyć i często się zdarza, że zawodowo jesteśmy całkiem z różnych bajek, a nawet światów, i poglądy na wiele spraw mamy różne.

W tym właśnie tkwi sedno ROZWOJU OSOBISTEGO, że wiemy dlaczego spędzamy czas z naszymi bliskimi i potrafimy to nie tylko zaakceptować, ale świadomie uznać za wartość samą w sobie. Zapewne znajdą się wśród nas też tacy, dla których bliscy będą ważni tylko z powodu więzów krwi. Tak też może być... a skoro są ważni to i ważne są relacje z nimi.

*Prośba do fanów rozwoju osobistego.*

Nie skreślajcie swoich bliskich tylko dlatego, że nie podążają za waszymi marzeniami i stylem życia jaki jest Wam bliski. Jeśli faktycznie relacje z bliskimi są dla Was ważne, to zadbajcie o nie, zadbajcie o kontakt z tymi, którzy są dla was ważni w życiu, miejcie dla nich czas. A skoro podążacie drogą rozwoju osobistego to skupcie się na tym jak lepiej możecie budować te relacje, jak lepiej możecie słuchać, jak lepiej rozumieć (nie osądzać a rozumieć!), jak mówić o tym co Was fascynuje i jest dobre bez wywyższania się i w sposób zrozumiały dla tego kto Was słucha. Nie jest to takie proste i potrzeba wiele czasu i konsekwentnej pracy nad sobą, ale dla fanów rozwoju osobistego jest to jak najbardziej możliwe do osiągnięcia 😊. Rozwój osobisty jest osobisty, nie zakłada że mamy zmieniać świat, ale siebie samego i właśnie dlatego jest osobisty! A jeśli będziemy pracować nad sobą zapewne świat też się zmieni, ale będzie to konsekwencja tego jak zmieniliśmy samych siebie.

Tak jak wspomniałam wcześniej, rozwój osobisty nie jest tym samym co rozwój zawodowy, wręcz przeciwnie rozwój zawodowy jest częścią rozwoju osobistego. A skoro tak, to skupiając się na sferze rozwoju zawodowego również możemy wymienić 5 osób, z którymi w tej sferze spędzamy najwięcej czasu. I tu Was mam 😊. Z kim spędzasz najwięcej czasu zawodowego, z kim przebywasz najwięcej w obszarze zawodowym? Właśnie ... często to tu leży sedno problemu, a nie w kontaktach z bliskimi! Pomyśl o tych 5 osobach – jakie one są, jakie mają cechy charakteru, jakie nastawienie do życia i życia zawodowego?

W przypadku kontaktów zawodowych całkowicie zgadzam się z twierdzeniem, że jesteśmy wypadkową 5 osób, z którymi najczęściej przebywamy. Dlatego zastanów się, co te relacje wnoszą do Twojego życia zawodowego, czy dają Ci siłę i energię do pracy, czy napędzają optymizmem i chęcią do działania, czy wręcz przeciwnie? Jeśli zawodowo spędzasz czas głównie z ludźmi, którzy dodają Ci skrzydeł to fantastycznie i gwarantuję Ci, że osiągniesz wszystko czego pragniesz w tej sferze. Jeśli natomiast te 5 osób, z którymi najczęściej

przebywasz cechuje niskie poczucie własnej wartości, pesymizm, podejrzliwość w stosunku do innych, narzekanie, biadolenie, a dodatkowo czujesz że mają tak silną osobowość, że w ich obecności dostosowujesz się do ich pojmowania świata i tak jak oni narzekasz czy biadolisz, to niestety ale z przykrością Cię informuję, że pozostaniesz w tym miejscu zawodowo, w którym jesteś dopóki nie odetniesz się od tego typu relacji i nie znajdziesz ludzi, którzy myślą i działają inaczej. Uwaga - zmiana pracy też nie pomoże jeśli masz tendencję to poszukiwania właśnie takich relacji! Zawodowo jest tak, że z kim przystajesz takim się stajesz więc szukaj takich ludzi, których sposób zawodowego funkcjonowania Cię fascynuje i którzy czerpią radość z tego czym zawodowo się zajmują, niosąc jednocześnie entuzjazm innym.

***Katarzyna Słomiany***