

CO JA CHCĘ W ŻYCIU ROBIĆ?

Dzisiejszy post kieruję głównie do tych osób, które zastanawiają się na tym, co tak właściwie chcieliby zawodowo w życiu robić.

Żyjemy w pięknych czasach, kiedy coraz więcej osób ma śmiałość marzyć o tym, by chodzić do pracy z radością i by nie traktować jej tylko jako sposób zarabiania pieniędzy, ale bardziej jako miejsce rozwoju własnego potencjału. Takie podejście jest mi bardzo bliskie ☺.

Niestety im częściej ludzie zadają sobie pytanie o to, co chcieliby w życiu robić, co dawałoby im szczęście i spełnienie, tym częściej okazuje się, że nie potrafią znaleźć odpowiedzi na to pytanie. A im trudniej jest znaleźć odpowiedź, tym łatwiej jest popaść w poczucie bezradności, braku wiary w siebie, poczucie bycia gorszym od innych i tym samym trudniej jest skupić się na rzetelnym szukaniu własnego powołania zawodowego.

Wybranie i znalezienie pracy zgodnej z naszym wykształceniem i dotychczasowym doświadczeniem jest statystycznie łatwiejsze, ale nie oznacza to, że właśnie taka praca da nam oczekiwany poziom satysfakcji. Jest to oczywiście możliwe o ile faktycznie zawód ten nas pasjonuje. Natomiast często zdarza się, że moment kiedy wybieraliśmy szkołę średnią czy kierunek studiów był to moment kiedy sami nie wiedzieliśmy jeszcze, co chcemy w życiu robić i tak nieco przypadkowo i po omacku wybraliśmy to, co wybraliśmy. Wielu z nas w momencie precyzowania kierunku edukacji kompletnie nie miało sprecyzowanego kierunku rozwoju zawodowego więc ... no cóż obecne niezadowolenie albo brak poczucia sensu w wykonywanej pracy jest tylko konsekwencją tamtych decyzji.

Ale czy można tak po prostu na nowo wszystko zacząć?

Zdecydowanie TAK! Nie jest to jednak droga dla wszystkich ponieważ są tacy ludzie, dla których bezpieczeństwo finansowe i stabilizacja są po prostu podstawą bytowania, a ryzyko związane z kreowaniem nowej drogi zawodowej okazuje się dla nich zbyt wielkie i zbyt przerażające. Osoby takie dla własnego bezpieczeństwa psychicznego pozostają w pracy której nie lubią. Ważne jest jednak, by umiały rozpoznać w sobie potrzeby, których zaspokojenie jest dla nich w tym momencie najistotniejsze i zaakceptowały to, że tak po prostu obecnie jest.

Natomiast każdy kto czuje w sobie gotowość do podążania nieznaną drogą zmian może zmienić wszystko ☺. Od czego więc zacząć?

Proponuję rozpocząć od zdefiniowania własnych talentów w oparciu o Test Talentów Gallupa. Nie jest to taki zwykły test. Jest to wspaniałe narzędzie pozwalające sprecyzować jakie talenty posiadamy. Przy czym **talent** jest tu rozumiany jako **wrodzony i powtarzalny sposób myślenia, odczuwania i reagowania**, który może być produktywnie zastosowany. Test został opracowany przez amerykański Instytut Gallupa, kosztuje niespełna 20 dolarów i otwiera nową perspektywę rozwoju drogi zawodowej w oparciu o 5 naszych dominujących talentów. Jego zaletą jest też to, że ukazuje kiedy nasz talent jest niedojrzały i dojrzały, kiedy może przejawiać jasne, a kiedy ciemne strony. Takie rozumienie talentów sprawia, że jasne staje się to, że dopiero talent + umiejętności + wiedza = mocna strona. Zatem mocna strona to talent, którego wykorzystanie sprawia, że osiągamy wydajność bliską perfekcji!

Gdy znasz swój talent, wiesz, czy jest dojrzały, czy nie i masz świadomość czy wykorzystujesz jego jasne strony, czy bardziej jednak widoczne są te ciemne; wówczas możesz zdecydować, jakich umiejętności i jakiej wiedzy potrzebujesz, aby zbudować mocną stronę w oparciu o posiadany talent. A kiedy już zbudujesz mocną stronę Twoje życie zawodowe po prostu się zmieni... będziesz wiedzieć, co chcesz robić i będziesz robić to z przekonaniem, pewnością i pasją!

To od nas zależy czy praca nas wybiera czy my ją 😊.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, jak zakupić test, jak go wypełnić, jak poradzić sobie z jego interpretacją - zostaw mi taką informację w komentarzu, a wówczas prześlę Ci wszystkie szczegóły w wiadomości prywatnej na fb.

Pozdrawiam Cię i życzę Ci, aby Twoja praca była przestrzenią, w której z radością się rozwijasz i spełniasz!

Katarzyna Słomiany