

MISJA - MOJE „PO CO?”

Blog jest przestrzenią, w której dzielę się z Tobą mój drogi Czytelniku własnymi spostrzeżeniami, przemyśleniami i tym co dla mnie ważne.

Jestem katoliczką i obecny czas Wielkiego Tygodnia jest dla mnie bardzo ważny. To czas skupienia na sensie życia, zatrzymania się nad tym, co dla mnie w życiu ważne.

Czym chcę się dziś z Tobą podzielić?

Otóż poglądy religijne każdy z nas może mieć inne – to w Kogo lub w Co wierzę samo w sobie nie sprawia że jestem dobrym lub złym człowiekiem. To moje czyny świadczą o mnie.

Uważam, że bez względu na poglądy religijne, każdemu z nas potrzebny jest w życiu czas na zatrzymanie. Przystanek stop, o którym pisałam w poprzednim poście sprawia, że czujemy że mamy kontrolę nad własnym życiem. Dokonujemy świadomych wyborów, podejmujemy decyzje więc życie nam się nie przydarza, ale sami je kreujemy.

Dziś proponuję Ci pogłębienie „przystanku stop” i próbę określenia własnej misji życiowej. Zadaj sobie pytanie „po co jesteś na tym świecie?” Znalezienie odpowiedzi nie jest takie proste, a odpowiedź sama w sobie nie jest oczywista. Tworzenie misji to proces długotrwały.

Czasami łatwiej jest rozpocząć tworzenie misji ogólnej od stworzenia misji w poszczególnych obszarach życia. Możesz zacząć od określenia „po co pracujesz?” Co jest Twoją misją zawodową? Moją przykładowo jest „stwarzanie możliwości rozwoju tym, którzy tego rozwoju pragną i są na niego gotowi”. Pamiętaj, że prawidłowo określona misja wyraża się w zdaniu, które w każdej chwili bez zastanowienia jesteś w stanie przywołać, a kiedy weźmiesz pod lupę działania jakie wykonujesz zawodowo od razu widzisz, że każde z nich jest uzewnętrznieniem Twojej misji.

Tworzenie misji nawet tej zawodowej nie jest proste, bo może być tak że nie widzimy większego sensu czy celu w tym co na co dzień robimy... ale właśnie dlatego zatrzymanie się i zapytanie siebie „po co robię to co robię?” „jaki to ma większy sens?” jest ważne. Ten moment zastanowienia pozwala nam świadomie obrać dalszą drogę i zyskać poczucie wpływu. To moment, w którym jeśli chcesz, możesz na nowo określić swoje „po co” zawodowe, możesz stworzyć misję a następnie tak poukładać życie zawodowe by odzwierciedlało to co dla Ciebie ważne.

Kiedy stworzysz już misje w różnych obszarach życia spróbuj zebrać je w całość i określić misję życiową. Nie będzie to jedno zdanie, ale raczej zbiór zasad ważnych dla Ciebie, którymi postanawiasz się kierować w życiu. Jeśli będziesz potrzebować pomocy, napisz do mnie w wiadomości prywatnej.

Życzę Ci wszystkiego, co dobre 😊

Katarzyna Słomiany